



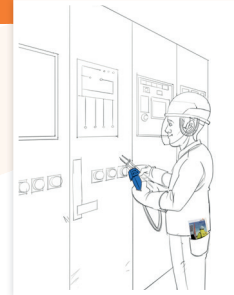
ARBEITEN AN ELEKTROTECHNISCHEN ANLAGEN/MEDIENVERSORGUNGSANLAGEN

2. ICH WERDE IMMER AUF SPANNUNGSFREIHEIT PRÜFEN, BEVOR ICH AN ELEKTRISCHEN ANLAGEN ARBEITE.

Praktische Tipps für den „Einsatz“

Stellen Sie sicher, dass die Lockout-Tagout-Regel (LOTO) / 5 Sicherheitsregeln umgesetzt werden:

- Die Geräte von allen Stromquellen trennen: sicherstellen, dass sie mit keiner Stromquelle mehr verbunden sind.
- Geräte isolieren: Sicherstellen, dass Stromquellen und alle anderen gefährlichen Energieformen physisch isoliert, verriegelt (z. B. durch Vorhängeschlösser) und gekennzeichnet sind.
- Vor Beginn Ihrer Tätigkeiten überprüfen, ob die Anlagen(teile) spannungsfrei sind und keine gespeicherte Energie mehr vorhanden ist.
- Den Arbeitsbereich erden und bei Bedarf kurzschließen.
- Sicherstellen, dass der Arbeitsbereich gesichert und gekennzeichnet ist.



KURZES QUIZ

**Mit welchem Gerät kann ich überprüfen,
ob Spannung anliegt:**

- A:** Mit einem zugelassenen Spannungsmessgerät.
- B:** Mit einem Multimeter
- C:** Mit einem universalen Prüfgerät.
- D:** Alle drei Geräte können geeignet sein.

Tipps für **Privatleben** und **Freizeit**:

- Schützen Sie Ihre Kinder, indem Sie an allen nicht verwendeten Steckdosen Abdeckungen anbringen und nur geerdete Geräte verwenden.
- Denken Sie daran, auf die Leistung Ihrer Steckdosen zu achten: Überlasten Sie Mehrfachsteckdosen nicht.
- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand Ihrer Sicherungen und Schutzschalter, und untersuchen Sie Ihre Verlängerungskabel auf Schäden.
- Vermeiden Sie mit nassen Händen oder bei Stürmen jeden direkten oder indirekten Kontakt mit einem elektrischen Gerät.
- Stecken Sie im Badezimmer Rasierapparate und Haartrockner nach Gebrauch aus.



Sicherheitscode