

COVID-19 PRÄVENTION

PRÄVENTIVMAßNAHMEN BEI BEHÖRDLICH ANGEORDNETER HÄUSLICHER QUARANTÄNE

Bei der Diagnostizierung einer COVID-19 Erkrankung (mit oder ohne Symptomatik) und Anordnung einer häuslichen Isolierung beachten Sie die folgenden Hygienehinweise.

STANDARDHYGIENE

Kontakt zu Angehörigen Ihres Haushalts

- Vermeiden Sie den Kontakt zu allen Haushaltsangehörigen, von denen keine persönliche Unterstützung benötigt wird
- Halten Sie Abstand zu anderen Personen (mind. 1,5 m)
- Nutzen Sie Mund-/Nasenschutz bei Kontakt (wenn verfügbar)
- In Quarantäne befindliche Personen sollten in einem anderen Raum untergebracht werden



Beachten Sie die Hygienehinweise:

- Wenden Sie sich von anderen Personen beim Husten oder Niesen ab
- In die Armbeuge oder Taschentuch husten oder niesen, halten Sie ein Taschentuch bereit, bedecken Sie Nase und Mund beim Husten Niesen mit Taschentuch
- Entsorgen Sie benutzte Taschentücher direkt
- Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser, insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
- Nutzen Sie Einweghandtücher oder tauschen die Handtücher regelmäßig
- Achten Sie darauf, dass jede Person im Haushalt ausschließlich ein persönlich zugewiesenes Handtuch benutzt



Reinigung und Desinfektion

- Reinigen Sie häufig berührte Oberflächen mindestens einmal täglich mit reinigungsmittelversetztem Wasser



-
- Reinigen Sie Bad- und Toilettenoberflächen mehrmals täglich
 - Benutzen Sie nach der Reinigung mit Wasser und Reinigungsmittel ein Flächendesinfektionsmittel.
Achten Sie auf folgende Bezeichnungen:
 - „begrenzt viruzid“ ODER
 - „begrenzt viruzid PLUS“ ODER
 - „viruzid“

-
- Waschen Sie die Wäsche erkrankter Personen bei mindestens 60° C
 - Achten Sie auf eine separierte Sammlung und vermeiden Sie direkten Hautkontakt (z.B. durch Verwendung von Handschuhen bei der Behandlung/Transport von Schmutzwäsche)



Gesundheitliche Beschwerden

- Klären Sie mit dem betreuenden Arzt und dem zuständigen Gesundheitsamt, wen Sie im Notfall kontaktieren können
- Alle Haushaltsangehörigen gelten als Kontaktpersonen und stehen ggf. unter häuslicher Quarantäne (Festlegung Gesundheitsamt)
- Sie sollten in der Quarantäne nach ihrem letzten Kontakt zu dem isolierten COVID-19-Patienten oder nach dessen Entlassung aus der Isolierung
 - täglich das zuständige Gesundheitsamt über ihren Gesundheitszustand informieren,
 - sich selbst hinsichtlich Krankheitssymptomen beobachten,
 - Krankheitssymptome genau dokumentieren.



Für weiterführende Informationen:

[Häusliche Isolierung bei bestätigter COVID-19 Erkrankung \(30.11.2020\) \(rki.de\)](#)