

# PRÄVENTIVMAßNAHMEN

## Regelmäßiges und richtiges Händewaschen\*

- **Hände nass machen**
- **Gründlich einseifen**  
(Finger, „Schwimmhäute“, Nagelbetten)
- **Mindestens 30 Sekunden einseifen**  
(2 x „Happy Birthday“ singen)
- **Gründlich abspülen**
- **Sorgfältig trocknen** (feuchte Hände sind anfälliger für Keime und Pilze als trockene Hände)



### Waschen Sie sich die Hände...

**... vor** Essenszubereitung, Mahlzeiten, Trinken, Rauchen



**...nach** Eintreffen am Zielort, Nutzung des Handlaufs von Treppen, jedem Toilettengang, Husten/Niesen in die Hand, Naseputzen



**...nach Kontakt mit** erkrankten/erkälteten Personen, Abfällen, Abwasser, Tieren, gemeinsam genutzten Arbeitsmitteln



### Video Anleitung richtiges Händewaschen:

#### Informationswege:

Beratung durch  
HSEQ Team

02102 3708-195

Meldung von Infektionen/  
Verdachtsfällen

SPIE Krisenhotline  
0700 77434357

Krisenstab  
SPIE Deutschland &  
Zentraleuropa

[krisenstab@spie.de](mailto:krisenstab@spie.de)

\*Ratschläge der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und des Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

